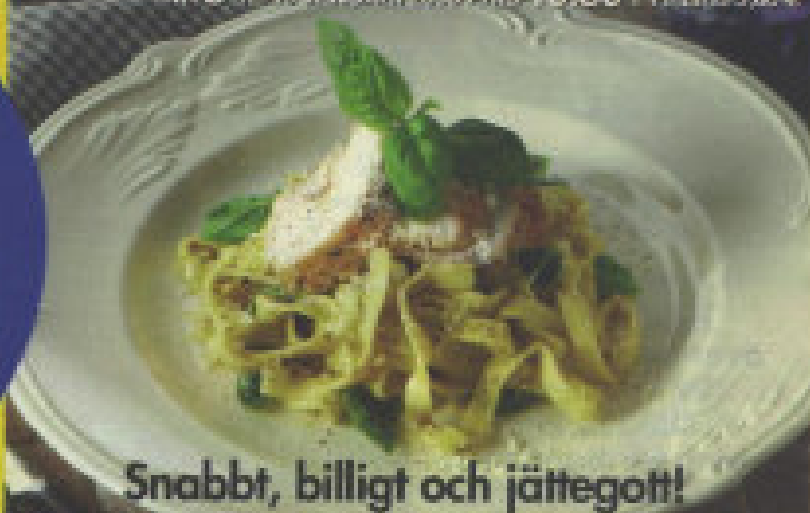


# ÅRETS RUNT

NR 3 12-10 JAN 2011 SVENSK PRIS 19,50 | Postnord 0,60 kr

Vår  
**KRYSS-  
BILAGA**  
är den allra bästa!  
**16 sidor!**  
+ sudoku säklart!



**Snabbt, billigt och jättegott!**

**30**  
nya kalas-  
recept!

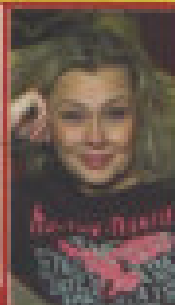
## Världens läckraste **PASTARÄTTER!**

**Familje-  
banta!**  
Pröva den  
suveräna  
metoden som  
passar alla!

Vi  
gick ner  
**61**  
kilo



Exotiskt och spännande!  
**Läckra efterrätter  
med MANGO!**



Sanna Ekman:  
**Jag levde  
på att  
visa  
mina  
fötter!**



Caroline och  
Thomas  
Broström:  
**Gud kom  
till oss  
den 19  
januari!**



**Motor-  
sågen  
blev min  
räddning  
när  
björnen  
anföll!**